

Actividad Física, Deporte, Educación y Salud

Descripción

El certificado académico otorgará al alumno de pregrado un espacio dentro de su formación que le permitirá valorar la actividad física, el deporte, la salud y la educación, potenciando su formación profesional y humana.

Mediante la vinculación de los conceptos y metodologías del desarrollo deportivo, el alumno podrá proyectar expectativas de resultados exitosos, en un ambiente de excelencia. Asimismo, desarrollará la capacidad de vincular la salud y el autocuidado físico y emocional a la actividad deportiva.

La estructura curricular del Certificado Académico aportará a la formación de profesionales innovadores que tendrán mayores posibilidades de enfrentar las necesidades del mundo globalizado y que contribuirán a reformular el concepto de "deporte" con una mirada académica, habilitándole como un profesional sensibilizado ante los contextos disciplinarios diversos, favoreciendo el desarrollo de una cultura deportiva y de una vida saludable.

Este Certificado Académico es impartido con la colaboración de las siguientes unidades: Facultad de Educación, Dirección de Deportes de la Dirección de Asuntos Estudiantiles, Facultad de Comunicaciones, Escuela de Medicina, Escuela de Enfermería, y las carreras de Kinesiología y Nutrición. La coordinación depende de la Facultad de Educación.

Objetivos

- Complementar la formación académica de alumnos que presenten interés por disciplinas relacionadas a la actividad física, deporte, educación y salud.
- Sensibilizar a los alumnos con la actividad física, el deporte, y el autocuidado como un valor incorporado a su desarrollo personal.
- Contribuir a la Formación General como eje de desarrollo del alumno desde la actividad física, deporte, educación y salud.
- Contribuir a articular y vincular la transferencia de conocimientos a cualquier área del desarrollo humano.
- Potenciar y flexibilizar la formación profesional del alumno.
- Promover la interdisciplina.

Estructura Curricular

El Certificado Académico está constituido por un total de 50 ó 55, de los cuales: 30 créditos corresponden a cursos mínimos, a seleccionarse de una lista de cursos, según 3 áreas (Deportes - Educación - Medicina del Deporte), y 20 ó 25 créditos optativos, a seleccionarse de una lista de cursos.

a) Créditos Mínimos: 30 créditos. Créditos que se cumplen aprobando:

Área de Deporte:

1 curso de Deporte Colectivo (Opciones: DPT5201 -DPT5203 - DPT5202 - DPT5204 - DPT5300 - DPT5350 - DPT5400 - DPT5450 - DPT5470- DPT5460 - DPT5461- DPT5801 - DPT5802 - DPT5803 - DPT5804 -DPT6370- DPT6400 - DPT6450 -DPT6700- DPT6701 - DPT6702 -DPT6703 - DPT6704 - DPT6800 - DPT6860 - DPT7150 - DPT7200 - DPT7250 - DPT7300 - DPT7350 - DPT7400 - DPT7050 - DPT7980 - DPT8000 - DPT8050 - DPT8100 - DPT8300 - DPT 5200 - DPT 5205 - DPT 5256 - DPT 5251- DPT 5453 - DPT 5454 - DPT 5806 - DPT 5808 - DPT 6381 - DPT 6384 - DPT 6760 - DPT 6805 y

1 curso de Deporte Individual (Opciones: DPT5000 - DPT5001 - DPT5100 - DPT5502 - DPT5503 - DPT5700 - DPT5750 - DPT5902 -DPT6000- DPT6001 - DPT6050 - DPT6100 - DPT6200 - DPT6250 - DPT6251 - DPT6300 - DPT6301 - DPT6351 - DPT6500 - DPT6550 - DPT6560 - DPT6561 - DPT6830 - DPT6360 - DPT6820 - DPT6840 - DPT6900 - DPT7000 - DPT7050 - DPT7100 - DPT7450 - DPT7500 - DPT7550 - DPT7650 - DPT7700 - DPT7800 - DPT7870 - DPT7880 - DPT7900 - DPT7980 - DPT8350 - DPT8400 - DPT8450 - DPT9000- DPT9340 - DPT 5050 - DPT5705 - DPT 5755 - DPT 5901 - DPT 6051 - DPT 6150 - DPT 6160 - DPT 6270 - DPT 6555 y

Área de Educación:

1 curso: EDU370F: EDUCACIÓN, SALUD Y DEPORTE: LA PLANIFICACIÓN ó EDU375F: EDUCACIÓN, SALUD Y DEPORTE: CAPACIDADES CONDICIONANTES y

Área Medicina Deportiva:

DPT9040: CMD ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTE Y SALUD.
DPT 9045: ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTE Y SALUD.

b) Créditos Optativos: 20 ó 25 créditos, según listado de cursos.

Opciones: COM022 ó DPT9010 ó DPT9030 ó DPT9050 ó DPT9330 ó DPT9350 ó DPT9360 ó ENF400 ó ENF405 ó ENF425 ó ENF1118 ó KIN103 ó MEB166 ó NUT103 ó DPT 9015 ó DPT 9035 ó DPT 9055 ó DPT 9060, ó DPT 9335.

IMPORTANTE:

Los cursos con Siglas DPT de 10 créditos, son cursos teórico deportivos. La aprobación de estos créditos corresponde a un "Electivo en otra disciplina".

En julio de 2012 se aprueba la modificación del Certificado Académico en ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTE, EDUCACIÓN Y SALUD. La presente versión rige a partir del segundo semestre de 2012. Los alumnos que, al primer semestre de 2012, han aprobado cursos de la versión del Certificado Académico que se ha venido a modificar, podrán completarlo con los cursos de la nueva secuencia curricular.

El curso DPT7980 **SELECCIÓN DE DANZA**, puede ser aprobado como curso electivo de Deporte Individual o curso electivo de deporte Colectivo. En el caso de aprobarlo, sus créditos no serán contabilizados dos veces.

Todas las selecciones vigentes de la universidad están validadas dentro del certificado, y solo serán consideradas en dos periodos lectivos, uno como deporte individual y otro como deporte colectivo.